

CONSUMO DE ALCOHOL EN EL NIVEL SECUNDARIO DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS 128 LA LIBERTAD Y KOREB SCHOOL

ALCOHOL CONSUMPTION AT THE SECONDARY LEVEL OF THE EDUCATIONAL INSTITUTIONS 128 FREEDOM AND KOREB SCHOOL

Johana Milagritos Ramírez Cerna¹, Melisa Flor Chaico Aguilar¹, Kocyin Martín Cruz Dámaso¹, Helen Dayana Cueva Banda¹, Ana Lucía Espinoza Callán¹, Juan Leyva Zevallos¹

Afiliación:

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Conflicto de Interés:

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Recibido: Noviembre 2023

Aceptado: Diciembre 2023

Artículo arbitrado por pares

Para citar este artículo:

Ramírez Cerna JM, Chaico Aguilar MF, Cruz Damaso KM, Cueva Banda HD, Espinoza Callan AL, Leyva Zevallos J. Consumo de alcohol en el nivel secundario de las instituciones educativas 128 La Libertad y Koreb School. RCCS [Internet]. 31 de diciembre de 2023;2(4):326-9. Disponible en: <https://csalud.unat.edu.pe/index.php/RDE/article/view/50>



RESUMEN

La adolescencia, etapa crucial en el desarrollo humano, se caracteriza por la búsqueda de identidad y la experimentación, factores que pueden aumentar la vulnerabilidad de los jóvenes al consumo de alcohol. Al pasar del tiempo se ha visto el aumento del consumo de alcohol en jóvenes relacionándolo con un hecho social, pero poco se toma en cuenta lo perjudicial para su salud; a través de este estudio se quiere comparar la frecuencia del consumo en el nivel secundario de las dos instituciones educativas con el fin de tomar medidas que puedan ayudar a la toma de conciencia en los jóvenes y disminuir el consumo de alcohol a temprana edad. Con ayuda de encuestas recogidas en dichas instituciones se hizo un análisis que llevó a plantear propuestas de mejora y/o solución en bien de la población peruana juvenil.

Palabras clave: Consumo de alcohol, Alcoholismo, Adolescentes, Colegios, Secundaria.

ABSTRACT

Adolescence, a crucial stage in human development, is characterized by the search for identity and experimentation, factors that can increase the vulnerability of young people to alcohol consumption. As time has passed, the increase in alcohol consumption in young people has been seen, relating it to a social fact, but little is taken into account how harmful it is to their health; Through this study we want to determine the percentage that it reaches today in two educational institutions in order to take measures that can help raise awareness in young people and reduce alcohol consumption at an early age. With the help of surveys collected in these institutions, an analysis was carried out that led to proposals for improvement and/or solutions for the benefit of the Peruvian youth population.



Keywords: Alcohol consumption, Alcoholism, Adolescents, Schools, Secondary School.

INTRODUCCIÓN

El alcohol es una sustancia psicoactiva, es decir, puede producir una adicción a su consumo (OMS, 2022). Además, es una droga legal aceptada por la sociedad por miles de años debido a sus múltiples usos como la medicina, su consumo no solo implica riesgos para la salud física; sino también para el bienestar mental, el rendimiento académico y las relaciones sociales. Esto resulta en un problema grave para todos los países, especialmente los países latinoamericanos, en el cual la falta de restricciones y campañas que eviten el consumo de alcohol permite que un gran número de adolescentes adopte o desarrolle una adicción a este.

Los factores que pueden conducir al adolescente a consumir alcohol son variados; empezando por los factores familiares como la conducta parental, por ejemplo si los padres son alcohólicos existen una gran probabilidad que el hijo copie las acciones del padre o la madre y empieza a tener un consumo de alcohol; otro factor muy importante es la falta de atención de los padres, los adolescentes en su búsqueda de identidad necesita el apoyo de sus padres; al no recibir este apoyo, el adolescente puede caer en el vicio del alcohol como una forma de aliviar su falta de atención; la mayor parte de los adolescentes ha tenido su primer consumo por influencia externa, ya sea al tener una celebración con su familia o en una fiesta con los amigos en lugares públicos como una discoteca. Según un estudio realizado por DEVIDA (Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas) se ha podido observar que la edad en la que los estudiantes empiezan a tener un consumo de alcohol frecuente está en el rango de 14-17 años, esto también fue demostrado en una encuesta realizada a adolescentes en Argentina donde se demuestra que el 95 % de

los adolescentes menores de 18 años ha consumido al menos una vez alcohol en su vida (Walter Martello, et al 2019) y en un estudio hecho en Ecuador donde se obtuvo que el rango de edad que tenía una media de consumo de alcohol mayor al promedio era de 15-17 años (Moreta-Herrera R. 2020). Otro factor que se ha observado es la facilidad de los adolescentes a obtener bebidas alcohólicas; en algunos países la restricción de edad es de 18 años, esto permitiría una entrada “legal” del alcohol a los adolescentes, junto a esto está la venta informal de alcohol ya que esto permite la venta de alcohol con menor precio permitiendo su compra por parte de los adolescentes. Un aspecto que se ha evaluado es el género, donde según estudios hechos por DEVIDA se observa que el género femenino tiene un mayor consumo de alcohol respecto al género masculino (Cabanilla-Rojas 2020). Con todo lo expuesto, el objetivo de este estudio consiste en comparar la frecuencia de consumo entre el colegio particular Koreb School y el colegio público 128 La Libertad y también se evaluará el género, edad de primer consumo, distrito, frecuencia de consumo, cantidad de vasos de alcohol consumidos, presión social y conocimiento de prevención.

MATERIAL Y MÉTODOS

El tipo de investigación fue transversal, cuantitativo y descriptivo. Se utilizó como instrumento de medición una encuesta presencial realizada por los propios integrantes del grupo, siendo esta validada por profesionales de salud, en este caso psicólogos. La muestra está conformada por 200 estudiantes de 1ero a 5to de secundaria de las instituciones educativas 128 La Libertad y Koreb School, de ambos sexos entre las edades de 12 a 18 años, de los distritos cercanos al colegio. La información recogida se analiza a través del programa SPSS y procesamiento de datos.

RESULTADOS

Los resultados muestran que la mayor frecuencia de consumo de alcohol a nivel secundaria, en función a la edad, correspondía a estudiantes de tercer grado. En función a la edad, se muestra mayor prevalencia en el consumo frecuente en adolescentes de 15 años de edad, teniendo la edad inicial de consumo entre los 14 y 17 años. En función el sexo, se evidencia que el sexo femenino, más suele consumir bebidas fermentadas, sobre el sexo masculino que suelen beber en gran mayoría bebidas preparadas. En función del tipo de colegio, la institución educativa pública 128 La Libertad, en el distrito de San Juan de Lurigancho, es la que presenta mayor consumo de alcohol a comparación de la institución educativa privada Koreb School, en el distrito de Lurigancho-Chosica. Por otro lado, también se evidencia que en promedio suelen beber 1 vaso de bebidas alcohólicas en cada ocasión que generalmente se da en eventos públicos/sociales junto con sus familias. Muestran, también, que la gran mayoría de estudiantes no conoce centros de orientación sobre el consumo de alcohol. Las variables de nuestra investigación se ven analizadas por las dimensiones frecuencia, accesibilidad, riesgo y políticas de colegio.

DISCUSION

El presente estudio buscó comparar la incidencia del consumo de alcohol en la institución educativa estatal 128 La Libertad y la institución educativa privada Koreb School, obteniéndose que la institución educativa pública 128 La Libertad es donde hubo una mayor incidencia en el consumo de alcohol semanal en el último año. El **estudio nacional sobre prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria 2017** presenta un análisis según el tipo de colegio, muestra que los estudiantes de colegios públicos, respecto a los estudiantes de escuelas privadas, presentan mayor porcentaje de respuestas afirmativas en todas preguntas del

cuestionario. Entonces se puede señalar que hay una concordancia con respecto a la incidencia del consumo de alcohol en instituciones privadas y públicas.

En relación al análisis de la prevalencia de consumo de alcohol entre estudiantes del sexo masculino y femenino de los centros educativos 128 La Libertad y Koreb School se obtuvo que 54 de las mujeres no suelen consumir alcohol frecuentemente y de las que sí consumen, 28 mujeres consumen los fines de semana. Mientras que 56 de los hombres no suelen consumir alcohol frecuentemente y de los que sí consumen, 33 hombres lo consumen los fines de semana. Y según el **estudio de consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención**. Para el 2017 se registra un cambio importante en el uso de alcohol entre los escolares de nivel secundario, siendo superior la prevalencia anual de las mujeres frente a los hombres (19,5% y 15,5%, respectivamente). Ambos datos se ajustan a la tendencia general en la población adolescente escolarizada del Perú, donde se registra un cambio importante en el uso de alcohol entre los escolares de nivel secundario, siendo superior la prevalencia anual de las mujeres frente a los hombres.

CONCLUSIONES

El consumo de alcohol suele comenzar durante la adolescencia y se hace más frecuente a medida que los adolescentes crecen. La edad de inicio de consumo disminuyó al igual que el grado escolar al que pertenecen, aunque el consumo de bebidas alcohólicas en colegios públicos sigue siendo el mismo que hace años atrás, el sexo que más consume ya no son los hombres, ahora son las mujeres. Dentro de la investigación se evidenció que el consumo de alcohol en adolescentes es un problema de salud en el Perú, siendo el alcohol la droga legal que de querer ser consumida entre los adolescentes

de edad escolar les resulta muy fácil de encontrar debido al fácil acceso que tienen ellos, principalmente por la comercialización informal de estas bebidas y la normalización dentro de las familias acompañándolos en el consumo, aunque sean en cantidades aparentemente pequeñas, y a la globalización de las redes sociales ya los que los adolescentes tienen actualmente más acceso que años anteriores y a la vez tienen más acceso a contenido sin control. Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol, incluyen aquellos que tienen padres que consumen alcohol, que tienen amigos que consumen alcohol, que tienen problemas emocionales o de conducta, que tienen baja autoestima o que tienen fácil acceso a las drogas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por diversas razones que incluyen la curiosidad, el bienestar, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo social. La falta de presupuesto nacional destinado a programas preventivos modernos sobre el alcoholismo también es un problema. Si los padres y estudiantes tuvieran más información sobre cómo es que la orientación y crianza hacia los hijos se vuelve un factor importante para que el consumo de alcohol se vuelvan grave problema en un futuro, entonces es probable que en una investigación futura la gran cantidad de estudiantes en edad escolar no afirmará beber con compañía de sus familias.

Las recomendaciones que se proponen son la implementación de programas de prevención del consumo de alcohol liderados por especialistas, con un enfoque integral en los estudiantes de edad escolarizada. Además, abordar esta estrategia con los padres de familia quienes apoyaran en la concientización de sus hijos para evitar la normalización del consumo de alcohol en adolescentes y promover comportamientos saludables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Perfiles asociados al consumo de alcohol en adolescentes colombianos. (2018). Acta Colombiana de Psicología.
2. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes ecuatorianos: ¿Estilo mediterráneo o anglosajón? (2020). SciELO Argentina.
3. Estudio Nacional sobre Prevención y Consumo de Drogas en Estudiantes de Secundaria 2017. (2019). COPOLAD.
4. Alejandra, Y., Loyola, I., & Rosalía, K. Uso de bebidas alcohólicas en jóvenes de la población urbano peruana: estudio comparativo 2015 - 2017. Repositorio UPCH.
5. Andrish, I. (2021). Motivaciones para consumo de alcohol y bienestar psicológico en adolescentes de un centro educativo del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima- 2021. Repositorio Institucional UNFV.
6. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. (2022). SciELO Cuba.