

DESAFÍOS EN LA SALUD PERUANA - UN ANÁLISIS CRÍTICO

CHALLENGES IN PERUVIAN HEALTH - A CRITICAL ANALYSIS

Johanna Milagritos Ramírez Cerna¹, Jhadir Blas Aldea¹, David Eguilas Morales¹, Carolina Guevara Crispín¹, Heiddy Pérez López¹, María Zavala Yañacc¹

Afiliación:

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Conflicto de Interés:

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Recibido: Noviembre 2023

Aceptado: Diciembre 2023

Artículo arbitrado por pares

Para citar este artículo:

Ramírez Cerna JM, Blas Aldea JS, Eguilas Morales DA, Guevara Crispín C, Pérez López HN, Zavala Yañacc ME. Desafíos en la salud peruana - Un análisis crítico. RCCS [Internet]. 31 de diciembre de 2023;2(4):313-6. Disponible en: <https://csalud.unat.edu.pe/index.php/RDE/article/view/47>



RESUMEN

Esta investigación aborda la migración de usuarios y las deficiencias en el sistema de salud peruano, contextualizando el problema a nivel nacional e internacional. Utiliza una metodología observacional con revisión de literatura para analizar causas y consecuencias. Los hallazgos destacan la falta de acceso a servicios de calidad, insuficiencia de recursos y personal capacitado, corrupción y coordinación deficiente. En las conclusiones, se enfatiza la necesidad de una reforma integral con mayor inversión, transparencia, lucha contra la corrupción y mejor coordinación entre niveles de atención. Además, se destaca la migración como consecuencia de las deficiencias en el sistema de salud peruano, resaltando la importancia de reducir brechas en el acceso y uso de servicios de salud para inmigrantes y locales. Se propone la implementación de estrategias y políticas con participación social de los inmigrantes. También se analiza cómo las deficiencias del sistema impactan en la decisión de los usuarios para migrar hacia las ciudades.

Palabras clave: Centralización, Usuario de salud, Políticas de salud, Migración, Deficiencias, Disparidad.

ABSTRACT

This research addresses user migration and deficiencies in the Peruvian health system, contextualizing the problem at the national and international level. It uses an observational methodology with literature review to analyze causes and consequences. The findings highlight the lack of access to quality services, insufficient resources and trained personnel, corruption and poor coordination. The conclusions emphasize the need for comprehensive reform with greater investment, transparency, the fight against corruption and better coordination between levels of care. In addition, migration is highlighted as a consequence of the deficiencies in the Peruvian health system, highlighting the importance of reducing gaps in access and use of health services for immigrants and locals. It proposes the implementation of



strategies and policies with social participation of immigrants. It also analyzes how the deficiencies of the system impact on the decision of users to migrate to the cities.

Keywords: Centralization, Health user, Health policies, Migration, Deficiencies, Disparity.

INTRODUCCIÓN

La salud es un pilar fundamental en la calidad de vida de las personas y su acceso equitativo y eficiente es un derecho básico de todos los ciudadanos; sin embargo, el cumplimiento de este principio universal es escaso e incluso inapreciable en regiones que están en su mayoría en subdesarrollo o en vía de desarrollo. En el contexto peruano, los desafíos que afronta la estabilidad sanitaria de manera general abarcan la falta de recursos, las inequidades, la burocratización y la calidad de atención. Estas modestas debilidades de servicio vital del sistema son altamente perceptibles por aquellos que viven en zonas rurales o alejadas de los centros urbanos, los cuales demandan una atención prioritaria, ya que representa un obstáculo para alcanzar su calidad de vida. Como resultado, los pacientes que residen en áreas apartadas se ven obligados a desplazarse largas distancias, a menudo abandonando sus hogares y comunidades, para buscar tratamiento médico especializado en zonas urbanas, principalmente en Lima, provocando la migración de pacientes hacia la capital. Esto no solo genera una sobrecarga en los hospitales limeños, sino que también conlleva la pérdida de vínculos familiares y comunitarios, así como un aumento en los

costos de atención médica y transporte. Ante esto, nos cuestionamos: ¿La salud es un derecho o un privilegio? En el presente estudio, se llevará a cabo un análisis exhaustivo de investigaciones que se centran en las insuficiencias que aquejan al sistema de atención médica en Perú y su relación en la falta de acceso a servicios de salud de

calidad en las áreas rurales y alejadas del país, así como la centralización de las especialidades hospitalarias en la capital, lo que ocasiona la migración de muchos usuarios de salud a la capital para obtener una mejor atención. Asimismo, se abordarán las implicaciones derivadas de esta concentración de usuarios, debido a una atención deficiente por parte de los profesionales del ámbito de la salud. Por tanto, el objetivo es reconocer las causas y consecuencias de la implementación deficiente del sistema de salud peruano.

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio es un enfoque cualitativo en el que se analiza la realidad sobre las deficiencias del sistema de salud a través de un método científico y en la recopilación de datos no numéricos, pues la información se irá recopilando a través de la revisión bibliográfica de estudios e investigaciones de distintos autores, tanto internacionales como nacionales. Sin embargo, no se realizan encuestas, solo una entrevista con el fin de respaldar el estudio. (Condori Ojeda, Porfirio, 2020), no se realiza ningún cambio de forma por lo que solo es de tipo observacional y analítico, es de nivel explicativo centrado en comprender y explicar relaciones de causa y efecto entre las variables, es un estudio no experimental, documental, longitudinal al ser trabajado en base a fuentes documentales que será complementado con entrevistas.

RESULTADOS

Necesidad de Servicios Especializados: Los padres se desplazan considerablemente, incluso migrando de otras regiones, en busca

de tratamientos que no están disponibles en sus lugares de origen.

Desafíos Económicos: La negación de la cobertura del Seguro Integral de Salud (SIS) en el primer caso y las dificultades económicas de la madre en el tercer caso resaltan los desafíos financieros que enfrentan las familias al buscar atención médica especializada.

Disparidades Regionales: Los testimonios subrayan las disparidades en la disponibilidad de servicios de salud especializados entre la capital y las provincias. Este aspecto resalta la importancia de abordar la equidad en el acceso a la atención médica en diferentes regiones del país.

Perspectiva Internacional: El segundo caso introduce la perspectiva internacional, sugiriendo que las experiencias en otros países pueden ofrecer lecciones sobre mejores prácticas y resaltar diferencias significativas en términos de acceso y seguimiento al paciente.

Desafíos Sociales: El tercer caso revela desafíos sociales adicionales, como la falta de apoyo familiar y la necesidad de pasar las noches en los alrededores del instituto, evidenciando la complejidad de la situación más allá de la atención médica.

DISCUSION

En los casos expuestos se resalta la urgente necesidad de mejorar el sistema de salud en el Perú. Se destaca la importancia de distribuir equitativamente recursos humanos y materiales, contar con más especialistas, mejorar la infraestructura y asignar un presupuesto en salud que garantice cobertura y financiamiento adecuado para tratamientos, materiales y medicinas. Los casos ilustran las dificultades que enfrentan familias peruanas al buscar atención médica para sus hijos. En el primer caso, una madre migró a la capital en busca de tratamiento para su hijo con labio

leporino y paladar hendido, pero el Seguro Integral de Salud (SIS) no cubrió los costos, dejándola en apuros económicos. En el segundo caso, un padre viajó desde el Cusco a Lima para una cirugía dental para su hijo autista, pero el procedimiento se complicó

debido al trastorno del menor. ¿Qué hacer? La situación de la salud en el Perú enfrenta desafíos significativos que requieren una atención urgente. Se necesita un mayor compromiso del Estado y la sociedad para asegurar atención médica de calidad y accesible para todos los peruanos.

CONCLUSIONES

En conclusión, el análisis detallado del sistema de salud peruano revela la deficiencia visto como un panorama complejo y desafiante que afecta profundamente la calidad de la atención médica, deteriorando aún más la salud y bienestar de la población. Las limitaciones en el acceso a servicios médicos de calidad, especialmente en las zonas rurales e interiores del país, generan una serie de consecuencias negativas que se manifiestan en la migración temporal hacia Lima en busca de atención médica. Las causas subyacentes de estas deficiencias son múltiples. La centralización de recursos en Lima ha dejado a otras regiones con una infraestructura de salud insuficiente, contribuyendo a la disparidad en la atención médica. La falta de inversión y presupuesto adecuados en el sector de la salud, así como las barreras financieras para algunos usuarios, también son factores cruciales que obstaculizan el acceso universal a la atención médica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sánchez, A. La salud peruana después de la pandemia. *Revista IDEHPUCP*. 2022; 38(1).
2. Arévalo, M., Campos, M., Castro, F., López, A., Mejía, C., Pérez, J., Sánchez,

- D., & Urrutia, C. El sistema de salud peruano: desafíos y oportunidades. *Revista Peruana de Salud Pública*.2022; 39(4): 654-663.
3. Espinoza, E., Gil, W., & Agurto, E. Principales problemas en la gestión de establecimientos de salud en el Perú. *Revista cubana de salud pública*. 2021; 46(4): e2146.
 4. González, K. Deficiencias en el sistema de salud pública y su impacto en la pandemia del COVID-19. *Revista Médica Hondureña*. 2021; 89(2): 148–150.
 5. Klein, J., Von dem, O. Desigualdades en la utilización de la atención médica entre inmigrantes y no inmigrantes en Alemania: una revisión sistemática. *Int J Equity Health*. 2018; 17, 160.
 6. Oyarte, M., Cabieses, B., Rada, I., Blukacz, A., Espinoza, M., & Mezones, E. Acceso y uso desigual de los servicios de atención médica entre inmigrantes asentados, inmigrantes recientes y locales: un análisis comparativo de una encuesta representativa a nivel nacional en Chile. *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*. 2022; 20 (1), 741.
 7. Ognerubov N, Zelepukin R y Poddubnaya I. Riesgo de discriminación contra los ciudadanos rusos en la prestación de atención médica en el extranjero como tendencia en la atención sanitaria. *Revista de Oncología Moderna*. 2022; 24 (2), 260–263.
 8. Cabieses, B., & Oyarte, M. Acceso a salud en inmigrantes: identificando brechas para la protección social en salud. *Revista de Saúde Pública*. 2020; 54.