

EFFECTIVIDAD DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DEL POBLADOR DEL DISTRITO EL PORVENIR, TRUJILLO

EFFECTIVENESS OF THE USE OF MEDICINAL PLANTS ON THE QUALITY OF LIFE OF THE INHABITANT OF THE EL PORVENIR DISTRICT, TRUJILLO

 Vannessa A. Anhuamán-Castañeda¹  José Mostacero-León¹  Anthony J. De La Cruz-Castillo¹
 José M. Castillo-Zavala¹  José L. Castillo-Zavala¹

¹Universidad Nacional de Trujillo, Perú.

Conflicto de Interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

Recibido: mayo 2022

Arbitrado por pares

Aceptado: julio 2022

Para citar este artículo:

Anhuamán-Castañeda V, Mostacero-León J, De La Cruz-Castillo A, Castillo-Zavala JM, Castillo-Zavala JL. Efectividad del uso de plantas medicinales sobre la calidad de vida del poblador del distrito el porvenir, Trujillo. Rev. Cient. Cienc. Salud. 2022; 1(1):

Correspondencia:

Dr. José Mostacero-León
jmostacero@unitru.edu.pe



RESUMEN

La presente investigación determinó la efectividad del uso de plantas medicinales sobre la calidad de vida del poblador de "El Porvenir". Se aplicaron 96 entrevistas semiestructuradas, empleando la técnica "bola de nieve"; lográndose inventariar 79 especies de flora medicinal, distribuidas en 38 géneros y 74 familias; y donde las Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae; así como, las Cucurbitaceae, Euphorbiaceae, Myrtaceae y Solanaceae, fueron las más representativas por su número de especies. De igual manera, el poblador atribuye vital importancia, según su índice de valor de uso (IVU), a 20 especies de flora. Además, ellos refieren sufrir 58 enfermedades y agrupadas en 11 categorías, según el factor de consenso del informante (FCI), donde predominan el tratamiento de las enfermedades relacionadas a los sistemas gastrointestinal (FCI = 0.75), nervioso (FCI = 0.74), respiratorio (FCI = 0.73), cardiovascular (FCI = 0.72), reproductivo (FCI = 0.71), urinario (FCI = 0.70), músculo-esquelético (FCI = 0.66) y las enfermedades crónico-degenerativas (FCI = 0.64). Se concluye que, el uso de las plantas medicinales, presentó una efectividad del 100 %; dado que "curó" un 56 % de las enfermedades referidas por la población y produjo alivio de las 44 % enfermedades restantes; de igual manera, el poblador atribuye haber mejorado su calidad de vida en un 83.21 %. **Palabras clave:** efectividad, medicina herbolaria, calidad de vida, El Porvenir, Perú.

ABSTRACT

The present investigation determined the effectiveness of the use of medicinal plants on the quality of life of the settler of "El Porvenir". 96 semi-structured interviews were applied, using the "snowball" technique; achieving an inventory of 79 species of medicinal flora, distributed in 38 genera and 74 families; and where the Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae; as well as, the Cucurbitaceae,

Euphorbiaceae, Myrtaceae and Solanaceae, were the most representative for their number of species. Similarly, the population attributes vital importance, according to its use value index (IVU), to 20 species of flora. In addition, they report suffering from 58 diseases and grouped into 11 categories, according to the informant's consensus factor (FCI), where the treatment of diseases related to the gastrointestinal (FCI = 0.75), nervous (FCI = 0.74), respiratory (FCI = 0.73), cardiovascular (FCI = 0.72), reproductive (FCI = 0.71), urinary (FCI = 0.70), musculoskeletal (FCI = 0.66) and chronic-degenerative diseases (FCI = 0.64). It is concluded that the use of medicinal plants presented an effectiveness of 100%; given that it "cured" 56% of the illnesses reported by the population and produced relief from the remaining 44% illnesses; In the same way, the settler attributes having improved his quality of life by 83.21%.

Keywords: effectiveness, herbal medicine, quality of life, El Porvenir, Perú.

INTRODUCCIÓN

El uso de prácticas de salud complementarias, como la herbolaria, es necesario, y su empleo, es tan antiguo como la aparición de la especie humana misma, y que con el pasar del tiempo, se han constituido en un pilar fundamental, dentro de la práctica de atención familiar y comunitaria, al emplear el recurso flora para tratar sus diversas dolencias y/o enfermedades padecidas (1).

Es así que, los primeros relatos sobre la medicina tradicional andina, como ocurre con la historia peruana en general, lo constituyen los documentos coloniales, en particular, las crónicas; como las escritas por el padre jesuita Bernabé Cobo; saber ancestral que hasta el día de hoy, ocupa un lugar destacado y vital, sobre todo, en la memoria de las diversas comunidades andino-amazónicas (1, 2).

Ahora bien, la herbolaria del mañana debe realizar una aproximación a la modernidad basada en métodos científicos e investigaciones, que tomen en consideración las experiencias acumuladas en el pasado, sumadas al estudio y entendimiento racional sobre

bases científicamente establecidas; con el fin de comprobar y validar su eficacia, a través de protocolos seguros e incluso, al alcance de la economía de cualquier poblador (3, 4). En ese sentido, la demanda interna de plantas medicinales, básicamente está dada por usuarios de arraigo cultural, miembros natos de las comunidades Andino-amazónicas y pertenecientes mayormente a los niveles socioeconómicos menos favorecidos; aspecto de suma importancia, que permite comprender aún más el rol de las plantas medicinales en las poblaciones más pobres; y en donde su uso está relacionado a la calidad de vida, en general, y a la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de los individuos, en particular (5).

Si bien los antecedentes antes señalados, basados en la literatura encontrada, muestran un gran avance en el conocimiento y usos de las plantas medicinales; así como, en el conocimiento y estudio de la CVRS humana, todavía quedan muchos temas que requieren de investigación futura; de igual manera, unir la medicina tradicional y la moderna supone numerosos retos que se derivan de diferencias clave en su ejercicio, evaluación y gestión (6-11).

En tanto que otros aspectos como el nivel de efectividad del tratamiento herbolario y los factores relacionados a ello, apenas han sido estudiados a nivel mundial y en pocos casos a nivel nacional (6, 7); esto en suma al hecho del pobre acceso a los sistemas formales de salud, lo que conlleva al uso de la medicina herbolaria como principal tratamiento alternativo, desconociéndose hasta ahora la efectividad de ella y su impacto sobre la CVRS de sus pobladores en muchas partes del Perú.

A hora bien, en lo que concierne a “El Porvenir”, uno de los principales distritos de la Provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, Perú; solo se han descrito el uso de 38 especies de plantas medicinales; donde *Piper aduncum* “matico”, *Equisetum bogotense* “cola de caballo”, *Eucalyptus globulus* “eucalipto”, *Plantago major* “llantén”, *Linum usitatissimum* “linaza”, *Aloe vera* “sábila”, *Cymbopogon citratus* “hierba luisa”, *Foeniculum vulgare* “hinojo”, *Peumus boldus* “boldo”, *Hordeum vulgare* “cebada”, *Phyllanthus niruri*, *P. stipulatus* y *P. urinaria* “chanca piedra”, *Buddleja utilis* “flor blanca”, *Uncaria tomentosa* “uña de gato” y *Urtica magellanica* y *Urtica urens* “ortiga”; son las mayormente consumidas (12); no mencionándose la efectividad de las mismas ni mucho menos su influencia sobre la calidad de vida de quienes las consumen.

Por todo lo mencionado y con la finalidad de buscar ampliar el conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales, desde la percepción de los usuarios del distrito de “El Porvenir”; la presente investigación buscó determinar la efectividad del uso de

plantas medicinales sobre la calidad de vida del poblador del “El Porvenir”.

MATERIAL Y MÉTODOS

Lugar de ejecución

La presente investigación se realizó en base a la aplicación de entrevistas semiestructuradas a una muestra representativa del distrito El Porvenir, Trujillo, La Libertad, Perú. Ubicada entre los 78°59'57" L. O. y los 08°04'42" L. S. a 90 m s.n.m., y con una extensión distrital de 36,70 Km², lo que representa el de la superficie total del Continuo Urbano de Trujillo (13).

Muestra

La muestra se obtuvo, empleando la fórmula propuesta por Bocanegra et al. (7); arrojando un total de 96 informantes.

Técnica e instrumento de recolección de datos

Se empleó como instrumento, la entrevista semiestructurada; siguiendo la técnica de “bola de nieve”, propuesta por Bailey (15); la misma que consistió en entrevistar al primer informante, catalogado como “conocedor”, quien brindará información requerida, referente a nombres vulgares, parte empleada, tipo de preparado, forma de administración y los usos medicinales que les confieren a cada planta; el mismo que luego de finalizada la entrevista, indicó el nombre de la siguiente persona a entrevistar, considerada también “conocedora” en el tema, que al igual que el anterior brindó información concerniente al uso que hace de las plantas medicinales. Y así, a modo de “bola de nieve” se repitió el procedimiento hasta completar el total de informantes determinados en el tamaño de muestra.

Análisis de datos

La información recabada fue debidamente analizada, organizada y complementada con la obtenida en tesis, artículos científicos y libros sobre la materia (16); siendo finalmente plasmadas en tablas y Figuras; empleando el programa IBM SPSS Statistics 25.0; a la par de la estadística descriptiva e inferencial.

Se determinó el índice de valor de uso de cada especie (IVU), que permitió vislumbrar el nivel de importancia que la población atribuye para tal o cual planta medicinal. Valores que oscilan entre 0 y 1; y donde se considera como especie importante para la población, aquella cuyo Índice de valor de uso sea mayor a 0.5. Dato obtenido según la fórmula propuesta por Zambrano et al. (17):

$$VU_s = \frac{VU_{is}}{N_s}$$

Donde:

VU_{is} : Valor de uso de la especie por cada informante

N_s : Número de informantes para cada especie.

Asimismo, se determinó el índice de Factor de Consenso del Informante (FCI); que manifiesta la existencia o no de un consenso de las personas entrevistadas, sobre el tratamiento de alguna enfermedad y/o dolencia; mediante el empleo de plantas medicinales; y cuyo valor oscila entre 0 y 1; tomando como valor aceptable, aquella cuyo FCI sea mayor a 0.5. Dato que se obtuvo a través de la fórmula propuesta por Heinrich et al. (18):

$$FCI = \frac{n_{ru} - n_t}{n_{ru} - 1}$$

Donde:

n_{ru} es el número de informes de uso para una categoría de dolencia particular, y n_t es el número de especies medicinales utilizadas para la categoría de dolencia.

Cabe mencionar que, las enfermedades padecidas por la población del distrito "El Porvenir" y tratadas con plantas medicinales fueron categorizadas de acuerdo a The International Classification of Diseases used by the World Health Organization (19).

Asimismo se realizó la determinación de la población; para ello se tuvo en cuenta las 8 escalas o dimensiones, como son: salud general, función física, rol físico, dolor corporal, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental en base a las investigaciones realizadas por Ware et al. (10) y Ware et al. (11); evaluadas por separado y considerando como buena CVRS a la que supere el 50 % de la percepción positiva del entrevistado (6).

Determinación de la flora etnomedicinal

La colecta de los especímenes botánicos, se realizó paralelamente a la aplicación de las entrevistas, y en compañía constante de una de las personas conocedoras de la zona. Seguido a la colecta, las plantas fueron transportadas en prensa botánica, al Herbarium Truxillense (H.U.T.) de la Universidad Nacional de Trujillo (UNT); donde fueron determinados taxonómicamente por comparación con los especímenes registrados en el Herbarium Truxillense (H.U.T.). También, se hizo uso de claves taxonómicas referidas a la flora peruana, según: Mostacero et al. (20), agenciados con la bibliografía de Brako y Zarucchi (21) y los portales virtuales de Trópicos y The Plant List.

Aspectos éticos y regulatorios

Durante el desarrollo de la presente investigación, se aseguró el anonimato; así como, el consentimiento de las personas informantes; evitando cualquier tipo de manipulación que pueda beneficiar al autor y con ello alterar los resultados del estudio.

RESULTADOS

La Tabla 1, recopila los datos concernientes a los caracteres taxonómicos y etnobotánicos

(Familia, nombre científico y vulgar, parte utilizada de la planta, tipo de preparado, forma de aplicación e Índice de valor de uso) de las 79 especies de flora medicinal empleadas por el poblador del distrito El Porvenir, en el tratamiento de sus enfermedades; las mismas que se encuentran distribuidas en 38 géneros y 74 familias; mostrándose además las familias más representativas por la cantidad de especies que albergan (Fig. 1).

Tabla 1. Caracteres taxonómicos y etnobotánicos de la flora medicinal empleada por el poblador del distrito El Porvenir, Trujillo, La Libertad, Perú.

N	Familia/Nombre científico	Nombre común	Parte utilizada	Tipo de preparado	Modo de aplicación	Uso	RU	IVU
ADOXACEAE								
1	<i>Sambucus peruviana</i> Kunth	"saúco"	toda la planta	infusión, cocimiento	oral	desinflamante y depurativa	26	0.27
AMARANTHACEAE								
2	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	"paico"	hojas	infusión	oral	combate los problemas digestivos, afecciones del estómago y es vermífuga	62	0.65
AMARYLLIDACEAE								
3	<i>Allium cepa</i> L.	"cebolla"	bulbo y raíz	jarabe, maceración	oral	antiasmática y espasmolíticas.	82	0.85
4	<i>Allium sativum</i> L.	"ajo"	bulbo y raíz	jarabe, maceración, infusión	oral	antiasmática, antidiarreica y vermífuga.	84	0.88
ANACARDIACEAE								
5	<i>Schinus molle</i> L.	"molle"	hojas y corteza	infusión, cocimiento	oral	antiasmática, carminativa y sedante.	41	0.43

ANNONACEAE								
6	<i>Annona muricata</i> L.	"guanábana"	hojas	infusión, cocimiento	oral	desinflamante del aparato reproductor.	12	0.13
ASTERACEAE								
7	<i>Ambrosia peruviana</i> Willd.	"marco", "altamisa"	tallo y hojas	cocimiento	oral	antirreumática, antiespasmódica y contra la dismenorrea. antidiarreica, digestiva y vulneraria.	21	0.22
8	<i>Artemisia absinthium</i> L.	"ajenjo"	toda la planta	infusión	oral	antidiarreica, digestiva y vulneraria. depurativa y contra dolores reumáticos.	14	0.15
9	<i>Baccharis sagittalis</i> (Less.) DC.	"carqueja"	tallo y hojas	cocimiento	oral	colagoga y diurética. contra las afecciones bilíares y de la vesícula, antidiarreica, depurativa de la sangre, colagoga y colerética. colerética, colagoga, diurético y combate la anemia y el raquitismo. carminativa, espasmolítica,	13	0.14
10	<i>Bidens pilosa</i> L.	"amor seco"	toda la planta	infusión, cocimiento	oral	antidiarreica, digestiva, sedante y vulneraria. antipirética, antitusígena, diurética, febrífuga, gripe y resfríos.	38	0.40
11	<i>Cichorium intybus</i> L.	"achicoria", "amargón"	hojas	cocimiento	oral	antidiarreica, depurativa de la sangre, colagoga y colerética. colerética, colagoga, diurético y combate la anemia y el raquitismo. carminativa, espasmolítica,	41	0.43
12	<i>Cynara scolymus</i> L.	"alcachofa"	hojas, raíz y tallo	infusión, cocimiento	oral	antidiarreica digestiva, sedante y vulneraria. antipirética, antitusígena, diurética, febrífuga, gripe y resfríos.	43	0.45
13	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	"manzanilla"	hojas y flores	infusión	oral	antidiarreica digestiva, sedante y vulneraria. antipirética, antitusígena, diurética, febrífuga, gripe y resfríos.	70	0.73
14	<i>Perezia multiflora</i> (Humb. & Bonpl.) Less.	"escorzonera"	toda la planta	infusión, cocimiento	oral	antidiarreica digestiva, sedante y vulneraria. antipirética, antitusígena, diurética, febrífuga, gripe y resfríos.	14	0.15

15	<i>Picrosia longifolia</i> D.Don	"achicoria", "chicoria"	hojas	cocimiento	oral	contra afecciones biliares, de la vesícula, antidiarreica, depurativa de la sangre, colagoga y colerética.	43	0.45	
16	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	"cerraja"	tallo y hojas	cocimiento	oral	colerina, febrífuga.	32	0.33	
17	<i>Tagetes pusilla</i> Kunth	"anis serrano"	toda la planta	infusión, cocimiento	oral	antidiarreica, carminativa y digestiva.	10	0.10	
18	<i>Taraxacum campylodes</i> G.E.Haglund	"diente de león", "amargón"	hojas	cocimiento	oral	contra afecciones biliares, de la vesícula, antidiarreica, depurativa de la sangre, colagoga y colerética.	41	0.43	
19	<i>Xanthium catharticum</i> Kunth	"juan alonso"	tallo y hojas	cocimiento	oral	desinflamante del aparato reproductor y contra cólicos menstruales.	22	0.23	
BIXACEAE									
20	<i>Bixa orellana</i> L.	"achiote"	hojas	infusión, cocimiento	oral	antiinflamatoria y contra la prostatitis.	54	0.56	
BORAGINACEAE									
21	<i>Borago officinalis</i> L.	"borraja"	hojas, tallo y flor	infusión	oral	mucolítica.	34	0.35	
22	<i>Cordia lutea</i> Lam.	"flor de overo"	hojas y flores	cocimiento, infusión	oral	colagoga.	63	0.66	
BRASSICACEAE									
23	<i>Lepidium meyenii</i> Walp.	"maca"	raíz	cocimiento, jugos	oral	reconstituyente sexual, osteoporosis.	55	0.57	
BROMELIACEAE									
24	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	"piña"	sorosis	jugo, ensalada, fresco	oral	antiinflamatoria, anticoagulante, contra problemas del hígado, bronquitis y prostatitis.	7	0.07	

CACTACEAE								
25	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill.	"tuna"	cladodio	extracto	oral	contra desórdenes digestivos, afecciones de la piel y reconstituyente.	52	0.54
CAPRIFOLIACEAE								
26	<i>Valeriana officinalis</i> L.	"valeriana"	raíces tuberosas	infusión, cocimiento	oral	combate el estrés, el dolor de cabeza, histerias, esquizofrenia e insomnio.	46	0.48
CUCURBITACEAE								
27	<i>Cucurbita pepo</i> L.	"zapallo"	semilla	extracto	oral	hipertensión arterial, vermífuga.	39	0.41
28	<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad.	"caigua del país"	fruto	extracto	oral	combate las afecciones al hígado.	48	0.50
29	<i>Sicana odorifera</i> (Vell.) Naudin	"secana"	fruto	cocimiento	tópica	somnífera y sedante.	31	0.32
EQUISETACEAE								
30	<i>Equisetum bogotense</i> Kunth	"cola de caballo"	toda la planta	infusión, cocimiento	oral	antidiarreica, digestiva, depurativa, desinflamante y colagoga.	54	0.56
ERYTHROXYLACEAE								
31	<i>Erythroxylum coca</i> Lam.	"coca"	hojas	infusión	oral	antidiarreica, antiasmática, carminativa y digestiva.	24	0.25
EUPHORBIACEAE								
32	<i>Croton lechleri</i> Müll.Arg.	"sangre de grado"	Látex	fresco, mezclado con agua	oral y tópica	cicatrizante, antiinflamatorio, antiviral,	64	0.67
33	<i>Jatropha curcas</i> L.	"piñon"	semilla	infusión	oral	combate el estreñimiento.	19	0.20

34	<i>Ricinus communis</i> L.	"higuerilla"	hojas	emplasto	tópica	cólicos estomacales y menstruales.	5	0.05
FABACEAE								
35	<i>Caesalpinia spinosa</i> (Molina) Kuntze	"tara", "taya"	fruto y semilla	gárgaras	gargarismo	desinflamante y vulneraria.	21	0.22
36	<i>Desmodium molliculum</i> (Kunth) DC.	"pie de perro"	toda la planta	infusión	oral	diurética y desinflamante antianémica,	46	0.48
37	<i>Medicago sativa</i> L.	"alfalfa"	hojas, tallo y flor	extracto	oral	antihemorrágica y recalcificante.	48	0.50
38	<i>Psoralea glandulosa</i> L.	"culén"	toda la planta	infusión	oral	antidiarreica y digestiva.	40	0.42
39	<i>Spartium junceum</i> L.	"retama"	flor	infusión, cocimiento	baños	desinflamante, susto y combate el "mal del aire"	5	0.05
40	<i>Stachys arvensis</i> L.	"pedorrera"	hojas	infusión	oral	carminativa	21	0.22
GENTIANACEAE								
41	<i>Gentianella bicolor</i> (Wedd.) Fabris ex J.S.Pringle	"corpus huay"	toda la planta	infusión, cocimiento	oral	colagoga y vulneraria.	77	0.80
LAMIACEAE								
42	<i>Clinopodium pulchellum</i> (Kunth) Govaerts	"panisara"	tallo y hojas	infusión	oral	carminativa y desinflamante.	30	0.31
43	<i>Clinopodium weberbaueri</i> (Mansf.) Govaerts	"shalgaromero"	tallo y hojas	infusión	oral	carminativa y desinflamante.	28	0.29
44	<i>Hedeoma mandoniana</i> Wedd.	"hierba buena"	hojas	fresco	oral	carminativa y digestión de grasas.	31	0.32
45	<i>Melissa officinalis</i> L.	"toronjil"	tallo y hojas	infusión, cocimiento	oral	carminativa y espasmolítica.	24	0.25
46	<i>Mentha × piperita</i> L. LAMIACEAE	"menta"	toda la planta	infusión	oral	antidiarreica, emenagoga, estomáquica y sedante.	41	0.43
47	<i>Minthostachys mollis</i> (Benth.) Griseb.	"muña"	tallo y hojas	infusión, cocimiento	oral	estimulante y carminativa.	45	0.47
48	<i>Origanum vulgare</i> L.	"orégano"	tallo y hojas	infusión	oral	antidiarreica, espasmolítica y desinflamante	39	0.41

49	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	"romero"	flores y hojas	infusión, cocimiento	oral	anticancerosa y antidiarreica.	12	0.13
LINACEAE								
50	<i>Linum usitatissimum</i> L.	"linaza"	semilla	cocimiento	oral	antidiarreica y desinflamante.	62	0.65
LORANTHACEAE								
51	<i>Psittacanthus chanduyensis</i> Eichler	"suelda con suelda"	fruto	machacado, maceración	tópica	contra las luxaciones, roturas de huesos	19	0.20
MALVACEAE								
52	<i>Alcea rosea</i> L.	"malva"	hojas	infusión	oral	espasmolítica y desinflamante.	32	0.33
MUSACEAE								
53	<i>Musa × paradisiaca</i> L.	"plátano"	escapo	extracto	oral	vulneraria	33	0.34
MYRTACEAE								
54	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	"eucalipto"	hojas	infusión, cocimiento	oral y baños	antiasmática	38	0.40
55	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	"camu camu"	fruto	fresco, jugos	oral	combate afecciones del sistema respiratorio. antidiabético, antidiarreico.	12	0.13
56	<i>Psidium guajava</i> L.	"guayaba"	fruto y hojas	cocimiento	oral	antiespasmódico, antihemorrágica, antitusígena.	32	0.33
PASSIFLORACEAE								
57	<i>Passiflora edulis</i> Sims	"maracuya"	fruto	jugo	oral	contra la hipertensión y cardiotónico, acción sedante.	31	0.32
58	<i>Passiflora mollissima</i> (Kunth) L.H.Bailey	"maracuya"	fruto	jugo	oral	contra la hipertensión y cardiotónico, acción sedante.	24	0.25
PHYLLANTHACEAE								
59	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	"chancapiedra"	tallo y hojas	cocimiento	oral	diurética y para disolver cálculos renales y del hígado.	18	0.19

PIPERACEAE								
60	<i>Peperomia inaequalifolia</i> Ruiz & Pav.	"congona"	tallo y hojas	infusión, maceración	oral	contra enfermedades del corazón, sedante.	18	0.19
61	<i>Piper aduncum</i> L.	"matico"	hojas	infusión, cocimiento	oral	desinflamante, antigripal y sedante.	48	0.50
PLANTAGINACEAE								
62	<i>Plantago major</i> L.	"llantén"	hojas	infusión, cocimiento, emplasto	oral y tópica	desinflamante y sedante.	18	0.19
POACEAE								
63	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	"hierba luisa"	hojas	infusión, cocimiento	oral	carminativa y espasmolítica.	34	0.35
64	<i>Hordeum vulgare</i> L.	"cebada"	semilla	cocimiento	oral	desinflamante, digestiva y diurética.	52	0.54
POLYPODIACEAE								
65	<i>Campyloneurum angustifolium</i> (Sw.) Fée	"calaguala"	rizomas	cocimiento	oral	colagoga, desinflamante y espasmolítica.	1	0.01
RUBIACEAE								
66	<i>Morinda citrifolia</i> L.	"noni"	fruto	extracto	oral	desinflamante.	12	0.13
67	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	"uña de gato"	corteza	cocimiento	oral	carminativa y emenagoga	72	0.75
RUTACEAE								
68	<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	"lima"	fruto	jugo	oral	digestiva, calmante y antiespasmódica.	32	0.33
69	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	"limón"	fruto	jugo	oral	combate la conjuntivitis, gripe, asma, dolor de cabeza.	48	0.50
SCROPHULARIACEAE								
70	<i>Buddleja utilis</i> Kraenzl.	"flor blanca"	hojas, tallo y flor	infusión, cocimiento	oral	colagoga y sedante.	20	0.21
SOLANACEAE								
71	<i>Capsicum pubescens</i> Ruiz & Pav.	"rocoto"	hojas, frutos y semillas	fresco, cocimiento, zumo	oral	antigripal, antiinflamatorio, galactóforo y alivia las quemaduras.	45	0.47

72	<i>Physalis peruviana</i> L.	"aguaymanto"	fruto	jugo, extracto	oral	antigripal y digestiva. antidiarreica,	13	0.14	
73	<i>Solanum tuberosum</i> L.	"papa"	tubérculo	cocimiento, emplasto, extracto	oral y tópica	colagoga y digestiva, antigripal y diurético.	66	0.69	
URTICACEAE									
74	<i>Urtica dioica</i> L.	"ortiga"	hojas	cocimiento	oral, tópica	antialérgica, antirreumática, acción purificadora de sangre, hipertensora. antialérgica, antirreumática,	33	0.34	
75	<i>Urtica magellanica</i> Juss. ex Poir.	"ortiga"	hojas	cocimiento	oral, tópica	acción purificadora de sangre, hipertensora.	31	0.32	
VERBENACEAE									
76	<i>Aloysia citriodora</i> Palau	"cedrón"	tallo y hojas	infusión, cocimiento	oral	para combatir afecciones estomacales y digestivas.	8	0.08	
XANTHORRHOEACEAE									
77	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	"sábila"	hojas	extracto, emplasto	oral y tópica	antiasmática, desinflamante y vulnerario	51	0.53	
ZINGIBERACEAE									
78	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	"kión"	rizomas	extracto, cocimiento	oral	antiasmática, antidiarreico, digestiva. acción digestiva,	40	0.42	
79	<i>Curcuma longa</i> L.	"cúrcuma"	rizomas	infusión, cataplasma	oral y tópica	emoliente, diurética y antiinflamatoria.	34	0.35	

RU: Número de reportes de uso; IVU: Índice de valor de uso

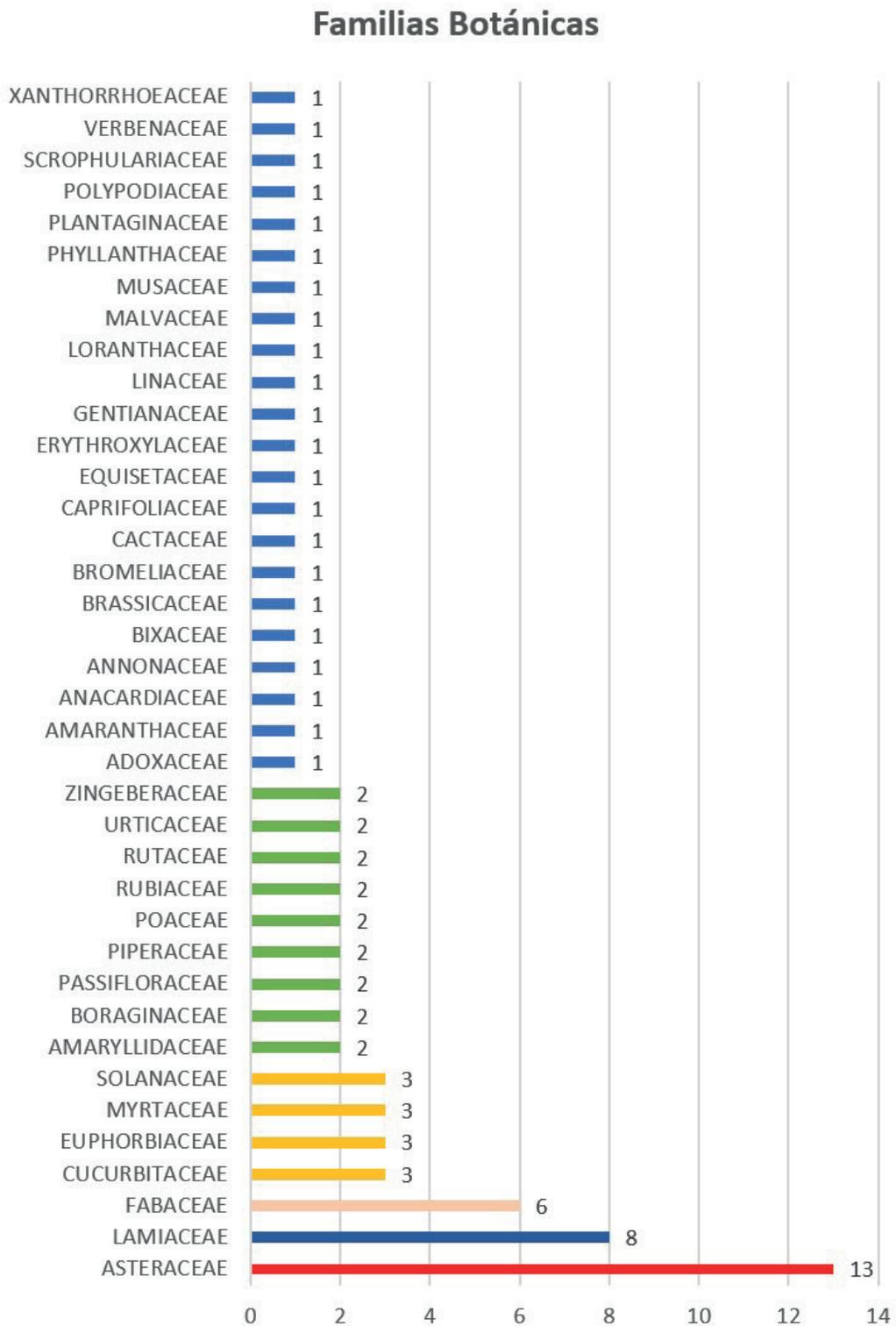


Figura 1. Familias más representativas la flora medicinal empleada por el poblador del distrito El Porvenir, Trujillo, La Libertad, Perú.

Asimismo, el poblador del distrito El Porvenir, afirma padecer de 58 enfermedades y/o dolencias, las mismas que fueron enmarcadas

según The International Classification of Diseases used by the World Health Organization (19), en 11 categorías (Tabla 2).

Tabla 2. Categorización de las enfermedades y/o dolencias reportadas por el poblador del distrito El Porvenir, Trujillo, La Libertad, Perú

N°	Categoría De Enfermedad	Dolencia y/o enfermedad reportada por los informantes	N° RU	Efectividad			N° EC	FCI
				C	A	E		
1	Enfermedades del sistema digestivo y gastrointestinal	Dolor de estómago, hígado graso, gastritis, hemorroides, colitis, úlceras gástricas, gases intestinales, estreñimiento, colon, diarrea, parásitos intestinales.	145	101	44	0	37	0.75
2	Enfermedades del sistema nervioso	Ansiedad, insomnio, dolor de cabeza, Parkinson, Nerviosismo, depresión.	35	17	18	0	10	0.74
3	Enfermedades del sistema respiratorio	Asma, resfriados, bronquitis, dolor de garganta, amigdalitis, neumonía, flema, fiebres.	80	47	33	0	22	0.73
4	Enfermedades del sistema cardiovascular	Colesterol, mal de la sangre, mala circulación sanguínea, obesidad, hipertensión arterial, anemia, enfermedades del corazón.	66	37	29	0	19	0.72
5	Enfermedades del sistema reproductivo	Próstata, cólicos menstruales, dolor de ovarios, menopausia, impotencia.	42	13	29	0	13	0.71
6	Enfermedades del sistema urinario	Problemas de las vías urinarias, problemas del riñón y vejiga, cálculos renales.	57	49	8	0	18	0.70
7	Enfermedades del Sistema Músculo-esquelético.	Artritis, reumatismo, dolor muscular, dolor de huesos, osteoporosis, rotura de hueso.	33	0	33	0	12	0.66
8	Enfermedades crónico-degenerativas	Diabetes.	15	0	15	0	6	0.64
9	Síntomas o padecimientos generales	Dolor de oído, problemas de visión.	9	8	1	0	6	0.38
10	Enfermedades de la piel	Acné, problemas de la piel, heridas en la piel, micosis, quemaduras	15	6	9	0	14	0.07
11	Rituales	"mal del aire", "colerina", "susto"	2	2	0	0	2	0.00
TOTAL			499	280	219			
%			100	56.11	43.89			

N° EC: Número de especies citadas; N° RU: Número de reportes de uso; FCI: Factor de consenso del informante; C: cura; A: alivia; E: empeora

Ahora bien, la Tabla 3, muestra las dimensiones de calidad de vida respecto a la salud, según la percepción del poblador del distrito El Porvenir, Trujillo.

Se refiere al impacto que presenta el poblador al consumir plantas medicinales en la cura y/o alivio de las enfermedades padecidas.

Tabla 3. Dimensiones de calidad de vida respecto a la salud

N°	Dimensión	%
1	salud general	82.30
2	función física	96.89
3	rol físico	72.92
4	rol emocional	76.57
5	salud mental	84.9
6	vitalidad	85.42
7	función social	78.12
8	dolor corporal	88.55
	Media	83.21

DISCUSIÓN

En la Tabla 1, se menciona las propiedades de 79 especies de flora medicinal en el tratamiento de enfermedades; las mismas se encuentran distribuidas en 38 géneros y 74 familias (Fig. 1); donde son las Asteraceae (13 especies), Lamiaceae (8 especies), Fabaceae (6 especies); así como, las Cucurbitaceae, Euphorbiaceae, Myrtaceae y Solanaceae (3 especies), las más representativas como se muestra en la Figura 1; asimismo, resalta que las Asteraceae, Lamiaceae y Fabaceae, se constituyen en el presente, que las familias botánicas con propiedades medicinales, más empleadas no solo por el poblador de este distrito; sino también a nivel nacional e internacional; hecho que concuerda con lo manifestado en investigaciones realizadas por Mostacero et al.(16), Mostacero et al. (21),

Bussmann et al. (22), Lara et al. (23), Silva et al. (24), entre otros; quienes catalogan a estas familias como las más representativas y expandidas en los mercados del Perú y Sudamérica; esto en suma a la ingente cantidad de especies que albergan, seguido al hecho de ser cosmopolitas y contener dentro de sus hojas, tallos, raíces y/o flores, principios activos de importancia farmacológica; y con ello, de vital importancia dentro de la practica tradicional de la medicina popular o etnobotánica (6, 25).

La Tabla 1, también muestra, que del total de especies empleadas con fines medicinales en este distrito; 20 especies, *Allium sativum* (IVU = 0.88), *Allium cepa* (IVU = 0.85), *Gentianella bicolor* (IVU = 0.80), *Uncaria tomentosa* (IVU = 0.75), *Matricaria*

chamomilla (IVU = 0.73), *Solanum tuberosum* (IVU = 0.69), *Croton lechleri* (IVU = 0.67), *Cordia lutea* (IVU = 0.66), *Dysphania ambrosioides* (IVU = 0.65), *Linum usitatissimum* (IVU= 0.65), *Lepidium meyenii* (IVU = 0.57), *Bixa orellana* (IVU = 0.56), *Equisetum bogotense* (IVU= 0.56), *Opuntia ficus-indica* (IVU = 0.54), *Hordeum vulgare* (IVU = 0.54), *Aloe vera* (IVU = 0.53), *Cyclanthera pedata* (IVU = 0.50), *Medicago sativa* (IVU = 0.50), *Piper aduncum* (IVU = 0.50), *Citrus limon* (L.) Osbeck (IVU = 0.50), resultaron ser las más importantes, al ser las mayormente utilizadas y por tanto de gran valor cultural para el poblador de este distrito; al presentar un arsenal inmenso de principios activos, capaces de hacer frente las más diversas enfermedades aquejadas por el poblador del distrito de “El Porvenir”.

En la Tabla 2, se ratifica la importancia de estos recursos promisorios en la cura y/o alivio de las enfermedades padecidas por el poblador del distrito “El Porvenir” (58 enfermedades y/o dolencias); las mismas que fueron englobadas según The International Classification of Diseases used by the World Health Organization (19), en 11 categorías (Tabla 2); siendo las mayormente atendidas con plantas medicinales, de acuerdo a su FCI, las: enfermedades del sistema digestivo y gastrointestinal (FCI = 0.75); enfermedades del sistema nervioso (FCI = 0.74), enfermedades del sistema respiratorio (FCI = 0.73), enfermedades del sistema cardiovascular (FCI = 0.72), enfermedades del sistema reproductivo (FCI = 0.71), enfermedades del sistema urinario (FCI = 0.70), enfermedades del sistema músculo-esquelético (FCI = 0.66) y enfermedades crónico-degenerativas (FCI = 0.64). Resultados, similares a los obtenidos por Mostacero et al. (6); quienes,

en su investigación, reportaron que el poblador del distrito de Laredo, padecía de 49 enfermedades agrupadas en 11 categorías; siendo las relacionadas al sistema: Músculo-esquelético, digestivo y gastrointestinal, del nervioso, del cardiovascular y urinario, las mayormente combatidas a través del uso de las plantas medicinales.

Cabe destacar que, pocas son las investigaciones realizadas al interior del Perú, y en donde se muestra a través de índices Etnobotánicos, la relevancia de estos recursos florísticos en el tratamiento de distintas enfermedades, en tal sentido, existen investigaciones realizadas por Bocanegra et al. (7), Huamantupa et al. (26) y Bussmann y Sharon (27), donde sólo muestran de manera directa y a través de porcentajes las enfermedades mayormente tratadas con plantas medicinales; pero quedando en claro que las enmarcadas dentro de los sistemas digestivo, urinario y respiratorio, son las más frecuentes en todo el Perú.

De igual manera, es importante mencionar que la flora medicinal empleada por el poblador del distrito El Porvenir para la cura y/o alivio de las enfermedades padecidas, presenta una efectividad de un 100 %, toda vez que no se reportó empeoramiento debido a su consumo; y donde su empleo, pudo curar al 56 % y aliviar al 44 % de las enfermedades reportadas, respectivamente (Tabla 2); resultados muy concordantes a lo plasmado en investigaciones realizadas por Mostacero et al. (6); que manifiestan también una efectividad del 100 %, para el distrito de Laredo; y en donde el 68.02 % de la población refirió “curarse”; y un 32.08 % “aliviarse”; así mismo a lo referido por

Bocanegra et al. (7), quienes afirman que en Curgos, Sánchez Carrión, Perú, la población manifestó una efectividad de un 96.81 %; y en donde un 37,31 % se “curó”, y un 59,50 % se “alivió”. Además de ello, es importante destacar que existen muchas otras investigaciones (27-31) que respaldan la efectividad de la herbolaria, aunque no porcentual y tan detalladamente como la presente investigación.

Finalmente, es importante también resaltar que en lo concerniente a la calidad de Vida Respecto a su salud CVRS, luego del uso de la flora medicinal, en cada una de las 8 dimensiones estipuladas por Ware et al. (10) y Ware et al. (11) (Tabla 3); se puede decir que en cuanto a la dimensión “Salud General”, el poblador de El Porvenir, refiere haberse beneficiado en un 82.30 %. En cuanto a la dimensión “Función Física” en un 96.89 %. En lo que respecta a las dimensiones: “rol físico”, “rol emocional”, “salud mental”, “vitalidad” y “función social”, la población, se benefició en un 72.92 %, 76.57 %, 84.9 %, 85.42 % y 78.12 % respectivamente y finalmente, en lo correspondiente a la dimensión “dolor corporal”, la percepción positiva de la población, se mostró en un 88.55 %. Datos que guardan relación con lo reportado en las investigaciones realizadas por Bocanegra et al. (7) y Mostacero et al. (6); quienes evidenciaron una mejora de la CVRS por el empleo de las plantas medicinales en Curgos y Laredo respectivamente; poniendo de manifiesto, la gran efectividad del uso de las plantas medicinales durante las diferentes etapas de tratamiento y/o cura de múltiples dolencias y/o enfermedades, y que definitivamente conlleva a la mejora la

calidad de vida del poblador que las consuma (23, 27-29).

Por todo lo mencionado, es importante generar programas tendientes a revalorar este saber ancestral a la par de fomentar un manejo sostenible de los mismos; esto es, a través de una agricultura orgánica que permita una producción de plantas medicinales masiva y autosostenible, capaz de impulsar el desarrollo y progreso de la población del distrito de “El Porvenir” en particular, y el Perú en general (32).

CONCLUSIONES

- La efectividad del uso de plantas medicinales produjo una elevada satisfacción en la calidad de vida de los pobladores del distrito de “El Porvenir”.
- La medicina herbolaria aplicada por los pobladores, generó alivio y curó las enfermedades sin mostrar empeoramiento por su consumo.
- Los pobladores del distrito El Porvenir emplean 79 especies de flora medicinal, siendo las familias Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae, Cucurbitaceae, Euphorbiaceae, Myrtaceae y Solanaceae, son las más representativas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Acosta J. Historia natural y moral de las Indias. 3ª ed. México: Del Cardo; 2006. <https://biblioteca.org.ar/libros/71367.pdf>
2. Coe MA, Gaoue OG. Cultural keystone species revisited: are we asking the right questions? J Ethnobiol Ethnomed. 2020; 16(1): 70. <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13002-020-00422-z>

3. Martínez Y, Gómez L. Impacto social de una estrategia de intervención sobre prescripción racional de medicina verde en Céspedes durante 2011. *Rev Cuba Plant Med.* 2013; 18(4): 609 – 18. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962013000400012
4. Fitzgerald M, Heinrich M, Booker A. Medicinal Plant Analysis: A Historical and Regional Discussion of Emergent Complex Techniques. *Front Pharmacol.* 2020; 10. <https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fphar.2019.01480/full>
5. Werner R, Pelicioni M, Chiattoni H. La Psicología de la Salud Latinoamericana: hacia la promoción de la salud. *Int J Clin Heal Psy.* 2002; 2(1): 153 - 172. <https://www.redalyc.org/pdf/337/33720108.pdf>
6. Mostacero-León J, De La Cruz-Castillo A, Lopéz-Medina E, Gil-Rivero A, Alfaro-Aguirre E. Efecto de la medicina herbolaria en la calidad de vida: inventario de especies etnomedicinales y percepción del poblador de Laredo, Perú. *Agroind Sci.* 2020; 10(2): 181 - 90. <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/agroindscience/article/view/2979>
7. Bocanegra LM, Bocanegra FA, Mostacero J. Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. *Rev UCV-Sci.* 2011; 3(1): 23 - 34. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/ucv-scientia/article/view/8>
8. Vilagut G, Ferrer M, Rajmil L, Rebollo P, Permanyer-Miralda G, Quintana J, et al. El Cuestionario de Salud SF-36 español: una década de experiencia y nuevos desarrollos. *Gac Sanit.* 2005; 19(2): 135 - 50. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112005000200007
9. Consiglio E, Beloso W. Nuevos indicadores clínicos: La calidad de vida relacionada con la salud. *Med (B. Aires).* 2003; 63(2): 172 - 178. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802003000200014
10. Ware J, Kosinski M, Keller S. A 12-Item Short-Form Health Survey. *Med Care.* 1996; 34(3): 220 – 33. <http://journals.lww.com/00005650-199603000-00003>
11. Ware J, Snow K, Kosinski M, Gandek B. SF-36 Health Survey: manual and interpretation guide. Boston: New England Medical Center; 1993. https://www.researchgate.net/profile/John-Ware-6/publication/313050850_SF-36_Health_Survey_Manual_Interpretation_Guide/links/594a5b83aca2723195de5c3d/SF-36-Health-Survey-Manual-Interpretation-Guide.pdf
12. Anaya M, Musayon C, Onton E. Conocimiento y uso de plantas medicinales en los pobladores del Distrito de Picsi (Chiclayo - Lambayeque). Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 1997. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-309144>

13. Plan de Desarrollo Concertado. Distrito de El Porvenir. 2009. https://www.peru.gob.pe/docs/PLANES/11311/PLAN_11311_Plan_Concertado_de_Desarrollo_2013.pdf
14. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Crecimiento y distribución de la población total, 2017. Lima; 2018. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1530/libro.pdf
15. Bailey K. *Methods of Social Research*. 4th ed. New York: The Free Press; 1999. <https://www.worldcat.org/title/methods-of-social-research/oclc/1200573989>
16. Mostacero J, Castillo F, Mejía F, Gamarra O, Charcape J, Ramírez R. *Plantas Medicinales del Perú: Taxonomía, Ecogeografía, Fenología y Etnobotánica*. Trujillo. 1era Ed. Perú: Asamblea Nacional de Rectores; 2011. https://www.researchgate.net/publication/317887586_Plantas_medicinales_del_Peru_Taxonomia_Ecogeografia_Fenologia_y_Etnobotanica
17. Zambrano L, Buenaño M, Mancera N, Jiménez E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Rev. Univ. Salud*. 2015; 17(1): 97 - 111. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072015000100009&script=sci_abstract&tlng=es
18. Heinrich M, Edwards S, Moerman D, Leonti M. Ethnopharmacological field studies: A critical assessment of their conceptual basis and methods. *J Ethnopharmacol*. 2009; 124(1): 1 – 17. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0378874109002128>
19. World Health Organization. *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD)*. Ginebra; 2022. <https://www.who.int/standards/classifications/classification-of-diseases>
20. Mostacero J, Mejía F, Gamarra, O. *Fanerógamas del Perú: Taxonomía, utilidad y ecogeografía*. 1era ed. Perú: CONCYTEC; 2009. <https://www.worldcat.org/title/fanerogamas-del-peru-taxonomia-utilidad-y-ecogeografia/oclc/759119214>
21. Brako L, Zarucchi, J. *Catalogue of the Flowering Plants and Gymnosperms of Peru*. USA: Missouri Botanical Garden; 1993. http://leolibri.net/index.php?route=product/product&product_id=73
22. Bussmann R, Paniagua N, Moya L, Hart R. Changing markets – Medicinal plants in the markets of La Paz and El Alto, Bolivia. *J Ethnopharmacol*. 2016; 193: 76 – 95. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0378874116305037>
23. Lara E, Fernández E, Zepeda J, Lara D, Aguilar A, Van-Damme, P. Etnomedicina en Los Altos de Chiapas, México. *Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat*, 2019; 18(1): 42 – 57. <https://core.ac.uk/outputs/196563110>

24. Silva J, Cabrera J, Trujillo O, Reyes-Mandujano I. Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública. *Horiz Med (Lima)*, 2019; 19(4): 63 – 69. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n4.09>
25. De La Cruz A, Mostacero J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. *Manglar*. 2019; 16(2): 119 - 124. <https://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/127/230>
26. Huamantupa I, Cuba M, Urrunaga R, Paz E, Ananya N, Callali M, et al. Riqueza, uso y origen de plantas medicinales expendidas en los mercados de la ciudad del Cusco. *Rev Perú Biol*. 2011; 18(3): 283 - 91. <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/rpb/article/view/439>
27. Bussmann R, Sharon D. Plantas medicinales de Los Andes y la Amazonia - La Flora mágica y medicinal del Norte del Perú. Perú: Graficart SRL; 2015. https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica_Qa3dgqr.pdf
28. Castañeda R, Albán J. Importancia Cultural de la Flora Silvestre del Distrito De Pamparomás, Ancash, Perú. *Ecol Apl*. 2016; 15(2): 151. <http://revistas.lamolina.edu.pe/index.php/eau/article/view/755>
29. Mostacero J, Peláez F, Alarcón N, De La Cruz A, Alva R, Charcape M. Plantas utilizadas para el tratamiento del cáncer expendidas en los principales mercados de la provincia de Trujillo, Perú, 2016 – 2017. *Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat*. 2019; 18(1): 81 - 94. <https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/70>
30. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An Fac Med*. 2016; 77(4): 327 - 332. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832016000400002&script=sci_abstract
31. Vera B, Sánchez, M. Plantas medicinales y predictibilidad de uso en algunas veredas del corregimiento de San Cristóbal (Antioquia), Colombia. *Actu. Biol*. 2016; 38 (105): 167 - 180. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0304-35842016000200004&script=sci_abstract&tlng=es
32. Saldaña CH, Acosta M, De La Cruz A, Valenzuela M. Impacto de la agricultura orgánica en la producción de plantas medicinales. *Med Nat*. 2022; 16(1): 41 - 47. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8257031>