

INFLUENCIA EN LAS VIVENCIAS PERSONALES Y FAMILIARES DE LOS SITIOS WEBS PRO-ANA Y PRO-MÍA EN ADOLESCENTES CON TRASTORNOS ALIMENTICIOS: UN ESTUDIO DE CASOS: UNA PROPUESTA A DESARROLLAR

INFLUENCE ON PERSONAL AND FAMILY EXPERIENCES OF PRO-ANA AND PRO-MIA WEBSITES IN ADOLESCENTS WITH EATING DISORDERS: A CASE STUDY

Patry Jiménez Vides¹

RESUMEN

Actualmente a nivel nacional las cifras más representativas en anorexia y bulimia las encontramos en Bucaramanga, Medellín, Cali y Bogotá; sin embargo, los casos van siendo mayores cada vez más en todo el territorio colombiano según investigaciones realizadas por la Universidad de Antioquia y la Nacional de Colombia. A partir de este llamado se suscita analizar la influencia de los Sitios Webs Pro-Ana y Pro-Mía en Adolescentes con trastornos alimenticios. Por medio de una investigación de enfoque cualitativo, con alcance descriptivo pretendiendo recolectar información referente a los trastornos de conducta alimentaria en adolescentes a partir de la revisión de sitios webs que están a favor de éstas prácticas. Se prevé como probables resultados la alta incidencia de las páginas que estimulan la constitución de hábitos purgativos, de ayuno y dietas estrictas en adolescentes, dada la conjetura de estudios que también se han dado a la ardua tarea de ahondar desde diferentes perspectivas, áreas y ciencias el fenómeno de las páginas que promulgan el regreso de la princesa Lorelei a través de un principio fundamental denominado estilo de vida.

Palabras clave: Trastornos Alimentarios, Adolescentes, Pro-Ana, Pro-Mia.

ABSTRACT

Currently, at a national level, the most representative figures in anorexia and bulimia are found in Bucaramanga, Medellin, Cali and Bogota; however, the number of cases is increasing throughout Colombia according to research conducted by the University of Antioquia and the National University of Colombia. Based on this call, the influence of Pro-Ana and Pro-Mia Websites on Adolescents with eating disorders was analyzed. By means of a qualitative approach research, with descriptive scope aiming to collect information regarding eating disorders in adolescents from

Afiliación:

¹ Corporación Universitaria del Caribe – CECAR

Conflicto de Interés:

El autor declara no tener conflicto de interés.

Recibido: Noviembre 2023

Aceptado: Diciembre 2023

Artículo arbitrado por pares

Para citar este artículo:

Jiménez Vides P. Influencia en las vivencias personales y familiares de los sitios webs pro-ana y pro-mía en adolescentes con trastornos alimenticios: Un estudio de casos: una propuesta a desarrollar. RCCS [Internet]. 31 de diciembre de 2023;2(4):301-5. Disponible en: <https://csalud.unat.edu.pe/index.php/RDE/article/view/45>



the review of websites that are in favor of these practices. It is foreseen as probable results the high incidence of pages that stimulate the constitution of purgative habits, fasting and strict diets in adolescents, given the conjecture of studies that have also been given the arduous task of delving from different perspectives, areas and sciences the phenomenon of pages that promulgate the return of Princess Lorelei through a fundamental principle called lifestyle.

Keywords: Eating Disorders, Adolescents, Pro-Ana, Pro-Mia.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia; según Baró (2006) es el tránsito de la niñez a la edad adulta, en donde las transformaciones en el plano biológico, psicológico y social son fuertemente evidentes, así como los choques y contradicciones con el medio que emergen de forma natural. Este no es solamente un periodo adaptativo a los cambios del cuerpo, sino una fase de determinaciones fuertes que conducen a una independencia psicológica y social más estructurada (Pérez y Santiago, 2002).

Es a raíz de los diferentes cambios que se dan en este ciclo, donde el contexto social toma fuerza logrando permear en los intereses y predisponiendo a adquirir todo tipo de hábitos.

Trastornos de la Conducta Alimenticia (TCA) en población adolescente y aun cuando no es sencillo hallar la explicación a estos hechos Maganto y Cruz (2000) suponen que el aumento se debe a factores sociales y socioculturales. Resulta importante tener en cuenta que la comparecencia de dicho trastorno va en alza a razón de las frecuentes exposiciones en redes sociales y sitios webs, que promueven la práctica desenfrenada de los mismos, es decir, que así como existen páginas que promueven el suicidio y otras prácticas nocivas, los sitios webs Pro-Ana y Pro-Mia, impulsan al consumo de contenido relacionados a los TCA en función de la anorexia, y la bulimia Borzekowski, Schenk, Wilson, y Peebles (2010).

De esta manera se hace imprescindible hacer un acercamiento directo desde esta propuesta de investigación a estas plataformas con el objetivo de mitigar su propagación y consumo en la población adolescente, teniendo en cuenta la revisión parcial de la literatura y análisis de estos sitios web.

A nivel nacional en las ciudades como Bucaramanga, Medellín, Cali, y Bogotá representan las cifras más representativas en anorexia y bulimia en los adolescentes comprendidos entre edades de 14 y 18 años quienes ya presentan trastornos de la conducta alimentaria según estudios realizados por la Universidad de Antioquia y la Universidad Nacional (Fontalvo, 2012).

Se evidencia que las insatisfacciones en el cuerpo son fuertemente determinadas por plataformas virtuales o redes sociales, como bien se les conoce. A partir de las interacciones con otras personas condicionan la aparición de pensamientos irracionales, se tienden a fortalecer y concebir la delgadez como un factor que se puede mejorar a través del seguimiento de hábitos altamente perjudiciales encontrados fácilmente y sin ninguna restricción aparente en sitios que promocionan el mundo de los trastornos alimenticios como algo basado en la normalidad.

Los trastornos alimentarios son afecciones que atacan principalmente a mujeres jóvenes, y en sus orígenes están factores biológicos, psicológicos y sociales según Gaete, López y

Matamalar (2012), considerando que dentro de esos factores exógenos sobresale el fenómeno de las páginas web pro- trastornos alimentarios (Pro-Ana y Pro-Mia), las cuales se ha consolidado en la internet con tanta fuerza que al googlear ese término hoy en día arroja un número preocupante de hasta 922.000 resultados en su búsqueda (Campos, 2007).

Se debe crear entonces estrategias de enfoques multidisciplinarios eficientes que contrarresten en su totalidad el surgimiento e incremento de estas webs o en su defecto crear rutas de acción con padres y cuidadores principales que beneficien hábitos saludables, de manera que los adolescentes y jóvenes tengan la completa capacidad de elegir contenidos que permeen positivamente en su salud mental.

Se pretende con este estudio beneficiar a investigadores que deseen profundizar en el papel que juegan los sitios webs que están a favor de los TCA en adolescentes y determinar la importancia en el área psicológica, dado que trata de una problemática social compleja en adolescentes. Se favorece el desarrollo a partir del análisis de la influencia en las vivencias personales y familiares de adolescentes con trastornos alimenticios la interacción con los Sitios Webs Pro-Ana y Pro-Mía. Teniendo en cuenta la exploración del uso de los sitios webs pro- Ana y Pro-Mía en adolescentes con trastornos alimenticios desde sus vivencias personales. Como también, detallando la percepción de los adolescentes respecto a su autoestima dada la influencia de los sitios webs Pro- Ana y Pro-Mía. Y, finalmente, develando el significado que tiene la autoestima para los adolescentes con trastornos alimenticios.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizará una investigación de enfoque cualitativo, con alcance descriptivo pretendiendo recolectar información referente a los trastornos de conducta alimentaria en adolescentes a partir de la exploración en sitios webs que están a favor de éstas prácticas. Es

de tipo correlacional puesto que los datos serán estudiados en un solo momento de la investigación. La entidad principal de estudio, es caso de tipo, estudio de casos únicos (Fernández, Baptista y Sampieri, 2014).

La población seleccionada para el estudio de casos serán adolescentes femeninas con indicio de conductas alimenticias de una IPS de San Benito Abad ubicado en el departamento de sucre, estimando un N poblacional de 5 jóvenes comprendidas en edades de 15 a 17 años. Los instrumentos y técnicas que se utilizarán para la respectiva agrupación de los resultados será primero el uso de consentimiento informado en el cual las participantes den el aval de participación abiertamente en la investigación con fines académico; seguidamente, un consentimiento informado en el que los padres den el permiso al profesional en psicología para que lleve a cabo su investigación, todo esto por respeto al principio de privacidad y confidencialidad entre evaluado y evaluador. Además, se realizará una entrevista semiestructurada y grupo focal con el propósito de describir el uso de los sitios webs Pro – Ana y Pro – Mía en las adolescentes seleccionadas y una segunda entrevista en la que se revisarán las características personales y familiares de las adolescentes con trastornos alimentarios.

En cuanto al procedimiento que se llevará a cabo, se tiene como primera instancia la determinación de la muestra la cual se realizará teniendo en cuenta 5 adolescentes mujeres de la IPS de San Benito Abad con rasgos o un procedimiento llevado por problemas en la conducta alimenticia. Posteriormente se hará el acercamiento número uno con la población de estudio con el objeto de validar las autorizaciones tanto de la institución médica, de los padres responsables de las menores de edad y de las jóvenes, de manera que se les haga saber de primera mano sobre el propósito y fin de los estudios. Para la aplicación de las encuestas se estima un aproximado de media hora máximo 45 minutos contando con la debida orientación del investigador encargado. Para ésta aplicabilidad se esperará contar con el apoyo de la IPS contando con un consultorio que optimice el proceso. Se espera que dado fin a la fase de aplicación se proceda al análisis de

las respuestas reflejadas en las encuestas.

RESULTADOS

Dada que es una propuesta de investigación se sugiere el uso de material como cuestionarios, encuestas que converjan las variables, escalas tales como SCOFF, la creación de escalas teniendo en cuenta criterios característicos de los trastornos de la conducta alimentaria contemplados en el Manual Diagnóstico y Estadísticos de Trastornos Mentales (DSM). En ese mismo sentido, se orienta tener como base para los test, variantes que permitan medir aspectos en función de autoestima, conductas de riesgo, dinámica relacional familiar, con el objetivo de prever si existe relación en las vivencias personales y familiares, respecto a la vinculación de los sitios webs Pro Ana, y Mia.

DISCUSION

Los autores citados en las referencias manifiestan que los sitios webs Pro-Ana y Pro-Mia inducen y por consiguiente se fundamentan como factores predisponentes, y desencadenantes en la ideación de los trastornos de la conducta alimentaria en población adolescente, pero también en adultos jóvenes. En ese sentido, la autora de la presente propuesta de investigación exhorta a continuar desde una investigación de corte cuantitativo el seguimiento y oportuno alcance de resultados bajo la variable Influencia en las Vivencias Personales y Familiares de los Sitios Webs Pro-Ana y Pro-Mía en Adolescentes con trastornos alimenticios: un estudio de casos.

CONCLUSIONES

Dentro de los propósitos de esta propuesta investigativa de tipo estudio de caso se estima analizar la influencia y determinación que albergan los sitios webs Pro – Ana y Pro – Mia en adolescentes con rasgos y diagnósticos posibles de trastorno de la conducta alimentaria, pero con la particularidad de tener en cuenta la composición familiar de las

adolescentes seleccionadas para el estudio. Se prevé como probables resultados la alta incidencia de las páginas que estimulan la constitución de hábitos purgativos, de ayuno y dietas estrictas en adolescentes, dada la conjetura de estudios que también se han dado a la ardua tarea de ahondar desde diferentes perspectivas, áreas y ciencias el fenómeno de las páginas que promulgan el regreso de la princesa Lorelei a través de un principio fundamental denominado estilo de vida, el cual de vida no tiene mucho que ver.

Así pues, teniendo como partida la etapa de la adolescencia la cual vine con múltiples demandas no solo personales; sino, del medio, de los pares y de la familia, lo cual como todo adolescente que se siente vital, fuerte y con capacidad de resiliencia toman las riendas de cada una de esas necesidades dejando muchas consideraciones desplazadas como por ejemplo el bienestar emocional individual. Probablemente no sea el caso de todos los adolescentes, pero trayendo a colación a los que en el seno familiar no les fortalecen la seguridad y la autoestima desde la infancia o por el contrario vienen de hogares desestructurados en donde priman los beneficios individuales ignorando salvaguardar la efectividad emocional de los hijos sabiendo aún que esta es y será un reflejo de lo que mostrarán el resto de sus vidas en sociedad y no solo eso, dado que de ese amparo también dependen las habilidades que les harán discernir entre lo que está bien para ellos y quienes les rodean.

Pues bien, la falta de esa autoestima que no fue afianzada en la transición de su infancia a la adolescencia les cobrará acciones, puesto que se convierten en actores de vulnerabilidad antes las dificultades que acarre el camino. Se hace foco en los adolescentes que se dejan moldear por esquemas mentales del exterior por efectos de validación. Tal es la situación de adolescentes especialmente mujeres que en busca de su construcción e identidad acceden a pertenecer a grupos de WhatsApp, cadenas,

blogs, seguir páginas en donde encuentran aceptación y personas con sus mismos esquemas y creencias irracionales sobre sus intereses, lo cual también se debe indefectiblemente a influencias mediáticas. Estas muestran llevan a tomar consideraciones frente a los datos que arrojarán los estudios de casos que se suscitan con la seguida propuesta, puesto que las páginas Pro – Ana y Pro – Mia son todo lo que una adolescente busca para llegar a ese ideal de cuerpo deseado sin ser conscientes de lo que subyace detrás de esas conductas y a esto se hace referencia a baja autoestima, esquemas mal adaptativos, inseguridad, trastornos de la personalidad, ansiedad y depresión lo que estría afianzando evidentemente la comorbilidad con otro problema psicológico que al no ser tratados terminarán por superar a la persona.

En ese sentido se recomienda seguir el paso de los resultados que se obtengan a partir del análisis de los datos recolectados, con la finalidad de soportar futuras investigaciones, mitigar o en su defecto erradicar del radar colombiano estas páginas, aunar esfuerzos con otras ciencias interesadas en el estudio de estas variables ampliando la población y correlacionándola con muestras de otras ciudades del país precisamente para hallar la raíz a este fenómeno que aunque pasa desapercibido se esconde inteligentemente para continuar con estragos en la población en mención. Asimismo, constituirá una guía para programas y proyectos que deseen cerrar brechas mediante la construcción de guías para el cuidado integral de la salud mental en adolescentes con el trabajo mancomunado de padres o cuidadores primarios, porque como bien se sabe de todo niño fortalecido en el hogar dependerá un adolescentes y adulto solidificado, influenciado y maleable solo para acciones que le representan construcción.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Baró, E. (2006). Adolescencia y juventud:

concepto y características. Recuperado el, 24.

2. Pérez, S. P., & Santiago, M. A. (2002). El concepto de adolescencia. Manual de prácticas clínicas para la atención integral a la salud en la adolescencia, 2.
3. Maganto, C., & Cruz, S. (2000). La imagen corporal y los trastornos alimenticios: una cuestión de género. Cuadernos de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente, 30, 45-48.
4. Borzekowski, DL, Schenk, S., Wilson, JL y Peebles, R. (2010). e-Ana y e-Mia: un análisis de contenido de los sitios web que favorecen el trastorno alimentario. Revista estadounidense de salud pública, 100 (8), 1526-1534.
5. Fontalvo, T. P. M. (2012). tratamientos integrales en el POS para la rehabilitación de niños, niñas y adolescentes con anorexia y bulimia. Nuevo Derecho, 8(10), 29-42.
6. Gaete. P. V, López. C., Y Matamalar., B. M (2012). Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes y jóvenes: Parte II. Tratamiento, complicaciones médicas, curso y pronóstico, y prevención clínica. Revista Médica Clínica Las Condes, 23(5), 579-591.
7. Campos Rodríguez, JM (2007). Anorexia, bulimia e internet. aproximación al fenómeno pro-ana y mía desde la teoría subcultural. Frenia. Revista de Historia de la Psiquiatría, 7 (1), 127-144.
8. Fernández Collado, C., Baptista Lucio, P., & Hernández Sampieri, R. (2014). Metodología de la Investigación. Editorial McGraw Hill.