

## NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ANEMIA FERROPÉNICA EN MADRES DE NIÑOS DE LA I.E.I. LOS ANDES CRUCERO 2020

LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT IRON DEFICIENCY ANEMIA IN MOTHERS OF I.E.I. THE ANDES CRUISE 2020

Zulema Quenta Mucho<sup>1</sup>, Darwin Oliver Ramos Zamata<sup>1</sup>, Diego Rafael Iriarte Peña<sup>2</sup>

### Afiliación:

<sup>1</sup> Universidad Privada San Carlos

<sup>2</sup> Corporación Universitaria del Caribe CECAR

### Conflicto de Interés:

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

**Recibido:** Junio 2023

**Aceptado:** Junio 2023

### Artículo arbitrado por pares

### Para citar este artículo:

Quenta Mucho Z, Ramos Zamata DO, Iriarte Peña DR. Nivel de conocimiento sobre anemia ferropénica en madres de niños de la I.E.I. Los Andes Crucero 2020. RCCS [Internet]. 30 de junio de 2023;2(3):236-9. Disponible en: <https://csalud.unat.edu.pe/index.php/RDE/article/view/31>



## RESUMEN

La anemia ferropénica es un problema que aqueja a nuestro Perú y a todo el mundo, es por la deficiencia de un micronutriente llamado hierro. En este estudio se evalúa el nivel de conocimiento de las madres de la I.E.I. Los Andes Crucero, sobre la anemia ferropénica y en sus diferentes dimensiones. Analizando diferentes factores como la edad de la madre, nivel académico y ocupacional. Esta es una investigación, descriptiva y de corte transversal, para esta investigación utilizamos como instrumento una encuesta, la que fue aplicada a cada madre. La deficiencia de hierro asociada a la anemia ferropénica perjudica a más de 3 500 millones de personas. Pese a los diferentes criterios que no ayudan a tener precisión, la real magnitud del problema a nivel mundial, se ha tomado conciencia de que, en países del tercer mundo es decir en vías de desarrollo, por cada dos niños uno de ellos, menores de cinco años y por cada dos mujeres embarazadas una de ellas presenta anemia por deficiencia de hierro.

**Palabras clave:** Anemia ferropénica, madres, niños, nivel de conocimiento.

## ABSTRACT

Iron deficiency anemia is a problem that afflicts our Peru and the whole world, it is due to the deficiency of a micronutrient called iron. This research evaluates the level of knowledge of the mothers of the I.E.I. Los Andes Crucero, on iron deficiency anemia and its different dimensions. Analyzing different factors such as the age of the mother, academic and occupational level. This is a descriptive and cross-sectional investigation, for this investigation we used a survey as an instrument, which was applied to each mother. Iron deficiency associated with iron deficiency anemia affects more than 3.5 billion people. Despite the different criteria that do not help to be precise, the real magnitude of the problem worldwide, it has become aware that, in third world countries, that is, in developing countries, for every two children, one of them, under the age of five



years and for every two pregnant women, one of them has iron deficiency anemia.

**Keywords:** Iron deficiency anemia, mothers, children, level of knowledge.

## INTRODUCCIÓN

La anemia ferropénica en el Perú es un problema de salud prioritario, repercute en la vida de las personas y de la sociedad en general con un mayor riesgo de padecerla, fundamentalmente por sus efectos a largo plazo en la salud física y mental del niño, ya que al padecer de la deficiencia de hierro tanto el niño como la niña no tienen defensas y están propensas a tener muchas enfermedades. Con respecto a la salud mental si tiene anemia, el cerebro no desarrolla normalmente, por lo tanto, tendrá problemas académicos a largo plazo.

La anemia originada nutricionalmente, dada en grandes cantidades, en la mayoría de casos es por causa del consumo de dietas que son escasas de nutrientes hematopoyéticos, las cuales permiten sintetizar la hemoglobina; a pesar de ello, esta realidad se puede complicar aún más, debido a la presencia de enfermedades, tales como la malaria, las infestaciones parasitarias, enfermedades infecciosas más frecuentes dadas por las vías respiratorias y del tubo digestivo, todo esto sumada a más deficiencias alimenticias. Asimismo, dentro de los factores de riesgo principales se tiene la edad y la desigualdad social, la cual hace referencia a que poseen un nivel socioeconómico bajo y en la mayoría de casos viven en hacinamiento) (Gonzales, Huamán-Espino, Gutiérrez, Aparco, & Pillaca, 2015).

## MATERIAL Y MÉTODOS

En el presente estudio se realizó con Madres de la I.E.I. Los Andes Crucero durante el periodo enero - abril 2020, durante los meses

de enero y abril; dicho centro se encuentra ubicada en la región Puno, provincia de Carabaya, distrito de Crucero. Es asimismo capital del distrito de Crucero. Se encuentra a una altitud de 4133 msnm. El tiempo de la investigación se desarrolló durante los meses de enero - abril.

Se considerará como población a la totalidad de las madres de la I.E.I. Los Andes Crucero, durante los meses de enero y abril de 2020.

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

### Inclusión:

- Madres de la I.E.I. LOS ANDES Crucero, durante los meses de enero y abril.
- Que deseen participar voluntariamente del proyecto de investigación.

### Exclusión:

- Madres de la I.E.I. Los ANDES Crucero, que no desean participar del proyecto de investigación.
- Madres de niños que pertenecen a otra jurisdicción.

Se utilizará el método descriptivo y nos mostrará la información de acuerdo a la realidad, será de corte transversal porque se medirá en un determinado tiempo el nivel de conocimiento de las madres sobre la anemia ferropenia.

Se utilizará un cuestionario validado para determinar el nivel de conocimiento sobre anemia ferropenia. Este estudio de investigación es de enfoque cuantitativo, porque se realizará mediante la recolección de datos, con base a la medición numérica y

análisis estadísticos. El diseño de este estudio será de tipo no experimental por lo que no se manipulará la variable de estudio y el estudio será de tipo descriptivo porque pretende identificar los conocimientos de las madres sobre la prevención de anemia sin intervenir sobre él. Será de corte transversal porque su propósito es describir la variable en un momento determinado de tiempo.

## RESULTADOS

Finalizada la ejecución del estudio, se llegó a los siguientes resultados. A continuación, mostramos el comportamiento de los datos obtenidos a través de las siguientes tablas:

Tabla 01: Edad de la madre (Cuidador)

Edad	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Menor de 20 años	5	13.9%	13.9%	13.9
Entre 21-30 años	10	27.8%	27.8%	41.7
Entre 31-40 años	6	16.7%	16.7%	58.3
Mayor de 41 años	15	41.7%	41.7%	100.0
Total	36	100%	100%	

Tabla 02: Lugar de procedencia

Lugar	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Urbano	14	38.9	38.9	38.9
Rural	22	61.1	61.1	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Tabla 04: Estado civil

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Casada	15	41.7	41.7	41.7
Soltera	8	22.2	22.2	63.9
Conviviente	12	33.3	33.3	97.2
Viuda	1	2.8	2.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Tabla 05: Grado de instrucción académica

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Primaria completa	10	27.8	27.8	27.8
Primaria incompleta	7	19.4	19.4	47.2
Secundaria completa	12	33.3	33.3	80.6
Secundaria incompleta	4	11.1	11.1	91.7
Superior técnica	2	5.6	5.6	97.2
Superior universitaria	1	2.8	2.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

## DISCUSION

Del total de madres de niños encuestadas de la IEI Los Andes Crucero, la mayoría posee un nivel alto de conocimiento y prevención de la anemia

Respecto a la dimensión aspectos generales, de las madres de la IEI Los Andes Crucero encuestadas, se evidencia que el mayor porcentaje de ellas presentan un nivel de conocimiento medio y bajo.

Con respecto a la dimensión alimentos ricos en hierro, de los resultados observados se observa que más de la mitad de la población en estudio presenta un nivel medio de conocimiento de los alimentos ricos en hierro.

Por otro lado, con respecto a la dimensión consecuencias se evidenció que la gran mayoría del total de las madres encuestadas tiene un nivel de conocimiento alto.

Finalmente, en relación a la dimensión prevención, se evidenció que la mayor parte del total de las madres encuestadas presentan un nivel de conocimientos medio con tendencia a ser alto.

## CONCLUSIONES

Reinventar sesiones educativas en relación a temas sobre alimentación balanceada y alimentos ricos en hierro a las madres de niños de la I.E.I. Los Andes Crucero

Educar a las madres de niños de la IEI Los Andes Crucero, para realizar la elaboración de

comidas donde el ingrediente principal sea la sangrecita, debido a que es una fuente rica en hierro.

Promover en las madres de niños de la IEI Los Andes Crucero, acudir a los controles programado de CRED, para recibir la capacitación de parte del personal de Salud, en temas relacionados al crecimiento y desarrollo del niño.

Promover en el personal de Salud a generar nuevas estrategias para prevenir la anemia infantil.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gonzales, E., Huamán-Espino, L., Gutiérrez, C., Aparco, J. P., & Pillaca. (2015). Caracterización de la anemia en niños menores de cinco años de edad. Lima: Redalyc.
2. Guzman, M. (2016). Significance of anemia in the different stages of life. España: Scielo.
3. Reyes, S. (2019). Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario. Lima: Scielo.
4. Simbrón, J. L. (2008). Principios epistemológicos en investigación aplicada. La Paz: Scielo.
5. Solano, L. (2008). Anemia y deficiencia de hierro en niños menores de cuatro años de una localidad en Valencia. Caracas: Scielo.
6. Zevallos, E. C. (2022). Nivel de conocimientos en la prevención de anemia en adolescentes. Riobamba: Scielo.
7. Magaly, J. A. (2018). Changes in knowledge about diet and anemia among cuban health professionals. Cuba: Scielo.
8. Aguirre, M. N. (2014). Nivel de conocimiento sobre anemia ferropénica de las madres de niños de 4 a 5 años de edad que asisten al Jardín "Hojitas Verdes" de la Escuela N° 390 "Ángel Vicente Peñaloza" en San Vicente – Misiones, 2015. Buenos aires: Funadación barcelo.
9. Márquez, U. E. (2008). Nivel de conocimientos sobre la Anemia Ferropénica que tienen las madres de niños de 1 a 12 meses que acuden al Centro de Salud Micaela Bastidas, 2007. Lima: Universidad Nacional Mayor DE San Marcos.