

## USO DE MASCARILLAS Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

### USING OF MASKS AND PREVENTION OF RESPIRATORY DISEASES

Rosa Luz Farfán Solís  
Universidad Nacional del Altiplano. Puno, Perú

#### ***Sr. Editor.***

Cada año mueren casi 4 millones de personas y el 98 % de esas muertes son por infecciones de respiratorias bajas [1], incluida la COVID-19, la cual causó más de 399 millones de infecciones y costó vidas de más de cinco millones de personas en el mundo, en el Perú hasta la fecha se ha reportado 4,161, 617 casos positivos y 217,080 fallecidos desde el inicio de la pandemia [2].

El uso de mascarillas se ha convertido en un componente clave para prevenir transmisiones de enfermedades respiratorias, su efectividad es respaldada por evidencia científica. En un estudio realizado por Hemmmer y Cols[3]. demuestran el uso de las mascarillas reducen significativamente el riesgo de infección es un claro efecto protector de la boca y nariz del SARS-CoV-2 y otras enfermedades respiratorias potencialmente infecciosas, sin embargo, hay personas que rechazan su uso por diversos motivos.

Sin embargo, en otras culturas el uso de mascarillas forma parte de la cotidianidad por varias razones de salud: cuando alguien está enfermo se cubre la boca en señal de respeto al prójimo al no querer contagiar y la otra por la evidencia científica, la mascarilla ejerce un papel protector ante infecciones respiratorias. (4).

Existe un beneficio en el uso universal de las mascarillas es la reducción de la transmisión de infecciones virales respiratorias se ha demostrado una protección respiratoria de 95 a 97 %, Farias y cols la política universal del uso de mascarillas debe ser parte de los pacientes y trabajadores de salud siendo indispensable, de hecho, sería recomendable usar las mascarillas de forma habitual como un método de protección sobre todo en aquellas personas con infecciones respiratorias, comorbilidades, personal sanitario y en lugares de aglomeración. [5] Se recomienda el uso de mascarillas como parte de un conjunto integral de medidas preventivas y control que pueden limitar la propagación de enfermedades respiratorias.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la salud/Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS). Infecciones respiratorias; [Internet]. Washington: Organización Mundial de la salud/Organización Panamericana de la Salud; 2022 [cited 2022 Nov 03]. Available from: <https://www.asivamosensalud.org/indicadores/enfermedades-transmisibles/tasa-de-mortalidad-por-infeccion-respiratoria-aguda-ira-en>.



2. Ministerio de Salud. Coronavirus (COVID-19) en el Perú [sitio de internet]. gob.pe; [consultado 2022 oct 10]. Disponible en: Coronavirus (COVID-19) en Perú - Temas Nacionales - Presidencia del Consejo de Ministros - Gobierno del Perú (www.gob.pe).
3. Hemmer C, Hufert F, et al.: Schutz vor COVID-19: Wirksamkeit des Mund-Nasen-Schutzes . MEDIZIN; 2021. 118: 59–65.
4. Cabezas, C. Solari, L. Caballero, P. Uso de mascarillas y respiradores para la prevención y control de infecciones por virus respiratorios, serie revisión rápida No 05-2020, INS. Perú.
5. Olry A. Bermúdez C. Martínez J. Uso de mascarillas en protección de las infecciones respiratorias. Una revisión de revisiones. Revista Elsevier, 2020.04.009. Disponible en: <https://www.journalpulmonology.org/en-pdf-S253104372030088X>.